



Urter

OLIG

Urter er sunde!

Stadig flere heste holdes på græsningsarealer, der ikke tilfører tilstrækkeligt med struktur og urter. Hesten har ikke længere mulighed for selv at søge sådanne foderremner, selv om urter tilfører en stor mængde værdifulde vitalstoffer.

Det drejer sig dels om sekundære plantestoffer, dels om meget vigtige sporstoffer. Urter har et væsentligt højere indhold af jern, kobber, kobolt, zink og molybdæn end græsningsarealernes sædvanlige græsser.

De forskellige urter har meget forskelligartet smag, lugt og form, hvilket kan henføres til det høje indhold af sekundære plantestoffer, hvis enorme ernæringsmæssige betydning først er blevet videnskabeligt bevist efter 1995.

Til disse sekundære plantestoffer hører f.eks. også de æteriske olier, der har utallige sundhedsfremmende funktioner i organismen - tænk f.eks. blot på den slimløsende og antibakterielle virkning af timian eller den krampeløsende og fordøjelsesfremmende funktion af kommen, koriander og fennikel.

Urternes indhold af sporstoffer er bl.a. livsvigtige i forbindelse med immunsystemets funktion, for hudens sundhed, hovens vækst og for frugtbarheden.

Utallige kropsfunktioner er afhængige af tilførsel af naturligt bundne sporstoffer.

Jo bedre jordbunden er forsynet med sporstoffer, desto bedre kan græsningsarealet udvikle sig med en rigelig og varieret urtebestand.

Men i det hele taget er det ud fra et ernæringsvidenskabeligt synspunkt en god idé at tilføre urter med den daglige fodring, og naturligvis vælge et foder med den bredest mulige sammensætning, der har en positiv indflydelse på så mange kropsfunktioner som muligt.

*Dr. Eberhard Moll
Mühle Ebert Dielheim*

28 forskellige urter i StrukturEnergetikum tilfører en mængde forskellige sekundære plantestoffer.

